

# STAGE D'ETE

## Au Mont Wu Dang

**KUNG-FU - Qi CONG**



**TAI JI QUAN**



## En Chine

Du 17 Juillet au 1er Août 2018  
Ou du 17 juillet au 16 août 2018

*Dirigé par les Moines du Mont Wu Dang*



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.56.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

Sites Internet : [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : [infos.kungfushaolin@wanadoo.fr](mailto:infos.kungfushaolin@wanadoo.fr)

## FICHE D'INSCRIPTION

(Feuille à renvoyer complétée avec le règlement avant le 30 mai 2018)

Association Kung-Fu Développement BP 85112 34073 MONTPELLIER Cedex 3  
Attention places limitées : réservez votre stage le plus rapidement pour être sûr d'avoir une place.

PHOTO  
A  
COLLER

M.

Mme

Mlle

NOM

Prénom(s)

Date de Naissance et Age

Adresse complète

Ville

Téléphone 

Portable

Adresse E-MAIL

Profession

Style pratiqué et Nom du Club

Années de pratique et grades

Diplôme(s) ou titre(s) sportif(s)

Autre(s) discipline(s) et/ou sport(s) :

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

 : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

 : 06.08.32.93.43

**KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : [infos.kungfushaolin@wanadoo.fr](mailto:infos.kungfushaolin@wanadoo.fr)

## MODALITES D'INSCRIPTIONS

**pour le stage d'été au Mont Wu Dang en Chine en juillet 2018**

### Le Séjour comprend :

- 1) Le voyage en Avion PARIS/PEKIN Aller Retour
- 2) Les déplacements à l'intérieur de la Chine
- 3) Toutes les Excursions : Muraille de Chine, Cité Interdite, Le Temple Taoïste du Mont Wu Dang, Temple Confucianiste ...
- 4) L'hébergement en Pension Complète
- 5) Le Stage : 9 jours d'entraînement
- 6) Le diplôme du Mont Wu Dang
- 7) Toutes les Taxes d'Aéroport

- **Tarif séjour 15 jours : 2890 Euros**
- **Tarif séjour 1 mois : 3590 Euros**
- *Pour les accompagnateurs (sans le stage séjour 15 jours) : 2490 Euros*

## VERSEMENT D'ARRHES

Je, soussigné(e),....., demeurant.....

déclare vouloir m'inscrire au STAGE D'ETE en Chine au Mont Wu Dang (*cochez les cases correspondantes*)

**du 17 juillet au 1er Août 2018**

**STAGE KUNG FU**

**STAGE TAI JI – QI CONG**

Je m'engage à verser **50 % (1445 € pr 15 jours ou 1795€ pr 1 mois) de mon forfait** au titre d'arrhes correspondant à la réservation de ma participation à ce stage (libeller le chèque à l'ordre de l'association « Kung Fu Développement»).

**Le Règlement du solde s'effectuera au plus tard le 15 juin 2018.**

***Pour des facilités de paiement, veuillez nous contacter.***

Merci de joindre une enveloppe timbrée libellée à votre adresse pour la confirmation de l'inscription

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_  
SIGNATURE OBLIGATOIRE

(signature des parents obligatoire pour les enfants mineurs)

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

**34073 Montpellier Cedex 3**

Sites Internet : [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : [infos.kungfushaolin@wanadoo.fr](mailto:infos.kungfushaolin@wanadoo.fr)

# PROGRAMME DU STAGE

*Kung Fu - Xing Yi - BaGua Zhang - Chi-na*

Entraînements en début de matinée et en fin d'après-midi

4h30 d'entraînement quotidien avec les Moines Taoistes de Wudang

## CONTENU DU STAGE :

- 1) Tao Supérieur à Main Nues
- 2) Tao supérieur avec armes
- 3) Etude de Jin Ben Gong d'armes
- 4) Chi-na
- 5) Travail de Qi Qong Interne, Externe



Renseignements : [Coordinateurs nationaux](#)

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : [infos.kungfushaolin@wanadoo.fr](mailto:infos.kungfushaolin@wanadoo.fr)

# PROGRAMME DU STAGE

## Tai Ji Quan - Qi Gong - Chi-Na-Tui Shou

Entraînements en début de matinée et en fin d'après-midi

**4h30 d'entraînement quotidien avec les Moines Taoistes de Wudang**

### Apprentissage : par groupe de niveau

- 1) Etude de la forme d'un Tao Supérieur  
Explications et Applications avec Partenaire
- 2) Etude des 8 formes universelles du Qi Gong  
Travail Interne, Externe et Qi Gong
- 3) Chin-na
- 4) Techniques de Relaxation et de méditation



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

Sites Internet : [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : [infos.kungfushaolin@wanadoo.fr](mailto:infos.kungfushaolin@wanadoo.fr)

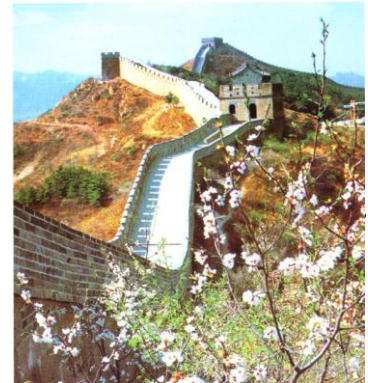
# EMPLOI DU TEMPS

## Kung Fu et Tai Ji Quan

**Horaires d'avion :** Départ de Paris (Aéroport Roissy Charles de Gaulle)  
**Lundi 17 Juillet 2018**  
(Nous vous informerons des horaires d'avion et du lieu de rendez vous par courrier)

### 18 juillet

- Arrivée à 10h40 à Pékin
- Repas à l'hôtel
- Visite guidée de la Capitale
- La place Tien An Men, la Cité Interdite...
- Promenade prévue après le repas du soir (facultatif)



### 19 juillet :

- Petit Déjeuner entre 8h00 et 9h00
- Visite guidée de la Muraille de Chine.
- Repas à 13h00
- Après midi : visites d'autres monuments historiques
- **Départ pour Wudang Shan** en train de nuit (après le dîner) arrivée à Shi Yan

### 20 juillet:

- Arrivée à l'aéroport de Xiang Fan (Hubei)
- Petit déjeuner départ pour Wudang Shan en Autocar.
- Déjeuner à 12h30 à l'hôtel
- Après midi : visite du Temple Taoïste.
- Dîner à 19h00



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : [infos.kungfushaolin@wanadoo.fr](mailto:infos.kungfushaolin@wanadoo.fr)

# DEBUT DES ENTRAINEMENTS

**Du 21 juillet au 31 Août :**

- Le matin : de 9h00 à 11h00
- L'Après midi : de 16h00 à 18h30

Les programmes des cours peuvent subir quelques modifications en fonction des conditions climatiques.

Les petits déjeuners se prendront au restaurant de l'hôtel entre 8h00 et 8h30.  
Les déjeuners se prendront à 12h30 pour tous les stagiaires.  
Les dîners à 19h30.

## **Le 1er Août**

- Retour à Pékin à partir de l'aéroport de Xiang Fan (Hubei)
- **Départ de PEKIN pour PARIS Roissy Charles de Gaulle**



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎: 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎: 06.08.32.93.43

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

**34073 Montpellier Cedex 3**

Sites Internet : [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : [infos.kungfushaolin@wanadoo.fr](mailto:infos.kungfushaolin@wanadoo.fr)

## L'HEBERGEMENT

### Les conditions de logements sont les suivantes :

Les stagiaires sont en pension complète et seront logés dans des chambres pour deux ou trois personnes.

Ces chambres comprennent :

- douche/sanitaire (Local)
- lit séparé ou grand lit
- placards

## LES REPAS

### Le petit déjeuner

Il comprend :

- thé,
- nourriture locale
- petit déjeuner chinois

### Le déjeuner et le dîner

Il comprend :

- différents plats chinois
- nourriture locale
- thé

*Ils seront pris au restaurant tous les jours.*



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎: 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎: 06.08.32.93.43

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT**

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : [www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com) <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : [infos.kungfushaolin@wanadoo.fr](mailto:infos.kungfushaolin@wanadoo.fr)



**AUTORISATION PARENTALE**

Je, soussigné : .....Père, Mère, Tuteur (1)

demeurant à : .....  
.....

Tél. :.....

**AUTORISE MON ENFANT**

Nom :.....

Prénom :.....

Né(e) le : .....

à :.....

(1) à participer au stage qui se déroulera en Chine au Mont Wu Dang  
du 17 juillet au 1er Août 2018.

(2) Je donne mon accord pour tous transports et j'autorise la prise en charge médicale  
pour tous incidents pouvant survenir pendant la manifestation.

Joindre obligatoirement un certificat médical de la saison “ apte à la pratique des arts  
martiaux ”

Pendant la semaine de stage, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols,  
dégradations...

A \_\_\_\_\_, le

Signature

Faire précéder la signature de la mention manuscrite “ certifiée sincère et exacte ”

(1) Rayer les mentions inutiles

<b>STAGE AU MONT WU DANG</b>	<b>Coordinateurs nationaux : M. TERCHAGUE A.</b>	<b>☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22</b>
	<b>M. RAHIM M.</b>	<b>☎ : 04.74.29.54.72 ou 06.08.32.93.43</b>
<b>Asso KUNG FU DEVELOPPEMENT</b>	<b>BP 85112</b>	<b>34073 Montpellier Cedex 3</b>
<b><u>www.kungfuasso.com</u></b>	<b>infos.kungfushaolin@wanadoo.fr</b>	
<b><u>http :// shaolinkungfu.free.fr</u></b>	<b>www.mondedesartsmartiaux.com</b>	

## **A SAVOIR**

### Formalités :

Passeport valable 6 mois après la date de retour

Décalage horaire  
+ 6 heures en été

Durée du vol  
Environ entre 11 et 13 heures

La monnaie  
le yuan

### Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire mais il est préférable d'être à jour du vaccin DT polio. Pour la vaccination contre l'hépatite A, demandez l'avis de votre médecin

### téléphone

Préfixe : 00 86 pour la Chine  
Le portable passe sans problème

**STAGE AU MONT WU DANG**

**Coordinateurs nationaux : M. TERCHAGUE A.**

**☎ : 04.67.07.57.97 ou 06.14.36.27.22**

**M. RAHIM M.**

**☎ : 04.74.29.54.72 ou 06.08.32.93.43**

**Asso KUNG FU DEVELOPPEMENT**

**BP 85112**

**34073 Montpellier Cedex 3**

**[www.kungfuasso.com](http://www.kungfuasso.com)**

**[infos.kungfushaolin@wanadoo.fr](mailto:infos.kungfushaolin@wanadoo.fr)**

**<http://shaolinkungfu.free.fr>**

**[www.mondedesartsmartiaux.com](http://www.mondedesartsmartiaux.com)**